

## 6TH STRONGIRLS STRENGTH FESTIVAL

第6回ストロングガールズストレングスフェスティバル

< 開催要項 >

### 1 主催

株式会社バーベルラジオ  
Stronggirls Japan

### 2 日程・時間

2026年7月12日（日曜日）  
検量開始：8:30  
試合開始：10:00  
試合終了：17:30予定

### 3 会場

MFCLUB田浦店  
住所：神奈川県横須賀市船越町1-50  
京浜急行「京急田浦」駅から徒歩3分

### 4 選手申し込み

< 申込期間 >

先行エントリー

申込開始：2026年5月1日（金曜日）10:00  
申込締切：2026年5月9日（土曜日）23:59

こちらは横須賀市在住の選手・MFCLUB会員様のみ  
エントリーができる枠です。

公式エントリー

申込開始：2026年5月10日（日曜日）10:00  
申込締切：2026年6月10日（水曜日）23:59

**申込方法：**バーベルラジオのオンラインフ  
ォームにて。お支払いは銀行振込のみ。  
ホームページ：www.barbellradio.com/strongirls

※今大会の定員は40名です。定員になり次第申込を締め  
切らせて頂きます。

※申込を締め切りましたらエントリー表をホームペー  
ジにアップいたします。

### 5 費用

選手 12,000円（税込）

振込手数料はご負担ください  
参加費にプロカメラマンによる試技の写真デ  
ータ・スポンサー企業様からの参加賞をプレ  
ゼントいたします

観客・セコンド 2,000円（税込）

当日会場で現金払い  
5歳未満のお子様は入場無料

### 6 ルール説明

日本パワーリフティング協会の公式ルールに  
従うが、以下のルールが変更とされる

- シングレットの着用は推奨されるが必須で  
はない。代わりにTシャツ、体にぴったり  
としたショーツ・レギンスを着用するこ  
とができる（レギンスは足首までくるもの  
でもOK）
- 検量は行うが、階級はなしとする。順位付  
けは合計重量の体重比率で計算される
- 15kgバー使用可能

※今大会は非公式大会となるため公式記録は  
残りません

**使用機材：**ラック⇒新型ELEIKO、バーベ  
ル⇒ELEIKOパワーリフティングバー

### 7 お問い合わせ

Instagram：@strongirls.japan  
Email: info@barbellradio.com  
担当：河西香南