

STRENGTH FESTIVAL

開催要項

女性限定パワーリフティングイベント
SQUAT/ BENCH PRESS/ DEADLIFT

主催

株式会社バーベルラジオ
ストロングガールズジャパン

日程・時間

2024年9月14～15日（土曜日・日曜日）

試技開始 11:30（検量9:30-）

終了予定 19:00

会場

Hypermix 門前仲町

〒135-0048 東京都江東区門前仲町1-13-12

地下鉄東西線「門前仲町駅」3番出口より徒歩1分

都営大江戸線「門前仲町駅」6番出口より徒歩1分

参加申し込み

申込期間

プレエントリー：2024年7月7日10:00～7月14日23:59

本エントリー：2024年7月14日10:00～8月15日23:59

定員に達する可能性があるため、確実に参加したい方は追加料金でプレエントリーすることが可能となります

申込方法：バーベルラジオのホームページ

（オンライン申込フォーム）にてエントリー

お支払い：カード払いまたは銀行振込

*申込を締め切りましたら、エントリー表をアップします

*定員は80名のため80名のお支払いが確認された時点で申し込みは締め切らせて頂きます

費用

参加者 プレエントリー 13,000円（税込）

本エントリー 11,000円（税込）

参加者はストロングガールズオリジナルTシャツ&プロカメラマンが撮影した試技の写真データ、スポンサー企業からのギフトをプレゼント

観客・セコンド 1,500円（税込）

- 当日会場で現金払い
- 本大会にエントリーされた方は出場日ではない日に観戦する場合、入場料は500円となります
- 5歳以下のお子様は入場無料

ルール説明

日本パワーリフティング協会の公式ルールに従うが、以下のルールが変更とされる

- シングレットの着用は推奨されるが必須ではない。代わりにTシャツ、体にぴったりとしたショーツを着用することができる
- 検量は行うが、階級はなしとする。順位付けは合計重量の体重比率で計算される
- 今大会は2日開催のため

1日目（午前セッション、午後セッション）

2日目（午前セッション、午後セッション）

という流れになるようグループ分けされる

エントリー時の申請するトレーニングトータルでグループ分けがされる。大会スケジュールはエントリーを締め切ってからアップいたします。

*今大会は非公式大会となるため公式記録は残りません

器具

ラック・シャフト：ELEIKO（新型）

プレート：未定

- 初心者大歓迎の大会となります。大会に出場したことがない方でも是非エントリーしてください
- 今回は会場で食事・ドリンクの販売も行われます
- 休憩時間に観客参加型のゲームが行われます

お問い合わせ



@stronggirls.japan



info@barbellradio.com



www.barbellradio.com