

STRONGIRLS 4th STRONGIRLS STRENGTH FESTIVAL KANSAI 2025

開催要項

主催

株式会社バーベルラジオ
ストロングガールズジャパン

日程・時間

2025年1月19日（日曜日）
試技開始 11:00（検量9:30-）
終了予定 18:30

会場

パワーフラッシュアリーナ
（はくほう会医療専門学校）
兵庫県明石市魚住町錦が丘4丁目12番11
JR「魚住駅」より徒歩5分

選手申し込み

<申込期間>

先行エントリー

近畿・中国・四国地方在住の選手限定

申込開始: 2024年11月12日（火）10:00

申込終了: 2024年11月18日（月）23:59

公式エントリー

全地域対象

申込開始: 2024年11月19日（火）10:00

申込終了: 2024年12月19日（木）23:59

※今大会の定員は40名です。定員になり次第エントリーを締め切らせて頂きます

申込方法: バーベルラジオのホームページ
（オンライン申込フォーム）にてエントリー

お支払いはカード払いまたは銀行振込

※申込を締め切りましたら、エントリー表をアップ
します

費用

参加者 エントリー 11,000円（税込）

参加者はストロングガールズオリジナルTシャツ&プロ
カメラマンが撮影した試技の写真データ、スポンサー企
業からのギフトをプレゼント

観客・セコンド 1,500円（税込）

- 当日会場で現金払い
- 5歳以下のお子様は入場無料

ルール説明

日本パワーリフティング協会の公式ルールに従うが、以
下のルールが変更とされる

- シングレットの着用は推奨されるが必須ではない。
代わりにTシャツ、体にぴったりとしたショーツを
着用することができる
- 検量を行うが、階級はなしとする。順位付けは合計
重量の体重比率で計算される。
- 15kgバー使用可能

※今大会は非公式大会となるため公式記録は残りません

器具

ラック・シャフト: 未定

プレート: 未定

- 初心者大歓迎の大会となります。大会に出場した
ことがない方でも是非エントリーしてください
- 休憩時間に観客参加型のゲームが行われます

お問い合わせ



@stronggirls.japan



info@barbellradio.com



www.barbellradio.com