

STRENGTH FESTIVAL

開催要項

女性限定パワーリフティングイベント
SQUAT / BENCH PRESS / DEADLIFT

日程・時間

2023年11月3日（金曜日・祝日）

試技開始 10:00

終了予定 17:00

会場

PRagmatic Academy

JR・地下鉄ブルーライン「関内駅」から徒歩5分
神奈川県横浜市中区住吉町2丁目24 KYビルB1

参加申し込み

申込期間：2022年9月3日～2023年10月3日

申込方法：バーベルラジオのホームページ（オンライン申込フォーム）にてエントリー可能

*申込を締め切りましたら、エントリー表をアップします

*定員は40名のため40名の参加者が確認された時点で申し込みは締め切らせて頂きます

費用

参加者：10,000円

観客：1,500円

観客の方は当日現金払い

5歳以下のお子様は入場無料

参加者はストロングガールズオリジナルTシャツ & プロカメラマンが撮影した試技の写真データ、他のスポンサー企業からのギフトをプレゼント（今回はお弁当がございませんので食事等などをご用意ください）

ルール説明

スクワット、ベンチプレス、デッドリフト

各種目3試技で各種目の最高重量のトータルで順位付けされる

日本パワーリフティング協会の公式ルールに従うが、以下のルールが変更とされる

- シングレットの着用は推奨されるが必須ではない。代わりにTシャツ、体にぴったりとしたショーツを着用してください
- 15kgバーも使用可能のため、15kgから重量申請が可能
- 検量を行うが、階級はなしとする。ベストリフターは合計重量の体重比率で計算される

※今大会は非公式大会となるため公式記録は残りません

お問い合わせ



@stronggirls.japan



info@barbellradio.com



<https://www.barbellradio.com/about-3>